

## **Persoonlijke Effectiviteit**

**Het doel van deze training is het vergroten van de persoonlijke effectiviteit van de medewerkers binnen hun eigen specifieke werksituatie. Door inzicht in de effecten van het eigen gedrag en het aanscherpen van de professionele werkhouding, leren de deelnemers effectievere keuzes te maken, beter te communiceren, overtuigender te zijn, meer gebruik te maken van hun mogelijkheden en weten ze valkuilen te vermijden.**

### **Resultaat**

- De deelnemers overzien de consequenties van hun eigen gedrag en de alternatieven in relatie tot de effectiviteit daarvan.
- De deelnemers weten beter om te gaan met hun tijd, stellen betere prioriteiten en zijn besluitvaardiger.
- De deelnemers nemen meer verantwoordelijkheid binnen hun eigen werksituatie en spelen goed in op veranderende omstandigheden.
- De deelnemers vertonen meer pro-actief gedrag, pakken zelfstandig zaken op en dragen waar mogelijk nieuwe ideeën en oplossingsrichtingen aan.
- De deelnemers weten effectief om te gaan met tijdsdruk, weerstand en tegenslag en ervaren meer rust in hun werk terwijl ze meer doen
- De deelnemers zijn daadkrachtiger, weten in én van alle werksituaties te leren en hun invloed te doen gelden.

### **Doelgroep**

Professionals en leidinggevendenden die hun persoonlijke effectiviteit aanzienlijk willen vergroten en overtuigender, invloedrijker, meer pro-actief en verantwoordelijk gedrag willen aanleren.

### **Programma**

- Inzicht in effecten van eigen gedrag
- Pro-activiteit
- Feedback en communicatie
- Time-management
- Prioriteiten stellen
- Invloed
- Overtuigingskracht
- Probleemoplossend vermogen
- Assertiviteit
- Samenwerking
- Besluitvorming
- Omgaan met weerstand
- Persoonlijk leiderschap

### **Werkwijze**

Op basis van een persoonlijke intake stellen de deelnemers persoonlijke doelstellingen vast. Er wordt vooral gewerkt aan de hand van concrete vragen en voorbeelden uit de praktijk van de deelnemers zelf. Ze krijgen handvatten om zichzelf aan te scherpen en er in de dagelijkse realiteit mee aan de slag te gaan. Ze krijgen directe feedback op hun vorderingen en gedrag. Minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers per training.

### **Duur, data en locatie**

Omvang, data en locatie van het traject wordt in onderling overleg vastgesteld.

### **Investering**

€ 975,- per dagdeel op basis van 2 trainers (indien mogelijk is de inzet van 1 trainer voldoende à € 600,- per dagdeel). Afhankelijk van de overeengekomen einddoelen zullen er 2 tot 5 trainingdagen nodig zijn.

### **Advies en offerte**

Voor uw vragen of een op maat gemaakte offerte staan onze adviseurs u graag te woord: 030 – 2542606 of per e-mail: [info@sirfund.nl](mailto:info@sirfund.nl)