

Individuele coaching

U heeft behoefte aan een klankbord, iemand die met u meekijkt naar uw actuele situatie en vragen. U wilt uw eigen verantwoordelijkheid nemen, maar wel op scherp gezet worden en uw mogelijkheden verruimen. U ziet in dat er dingen in uw gedrag of gedachten zijn die u wilt veranderen. U heeft een actueel probleem dat u constructief opgelost wilt hebben. Of u bent toe aan een doorbraak in leven en werk, en wilt bouwen aan meer zelfvertrouwen, kracht en eigen wijsheid.

Resultaat

- U heeft uw eigen wens tot ontwikkeling helder voor ogen gekregen
- U heeft praktische oplossingen voor uw vraag gevonden
- U heeft inzicht in wat u belemmert om optimale resultaten te boeken
- U heeft handvatten gekregen om een actueel probleem op te kunnen lossen
- U heeft de energie en het zelfvertrouwen om aan deze stap te beginnen
- U weet hoe u in uw kracht kunt komen en tegenslagen te overwinnen
- U werkt effectief vanuit eigen wijsheid, verantwoordelijkheid en passie

Doelgroep

Professionals en leidinggevenden die meer uit zichzelf willen halen en hun vertrouwen, kracht en wijsheid willen vergroten.

Programma

- Tot de kern van de centrale vraag komen
- Inzicht in werking van persoonlijk leiderschap
- Werken aan de hand van actuele problemen en organisatievraagstukken
- Wegnemen van belemmerende factoren
- Contact herstellen met innerlijk weten en wijsheid
- Denken en handelen vanuit zelfsturing en de eigen verantwoordelijkheid
- In de praktijk brengen van nieuwe gedragspatronen
- Evalueren van de effecten en het aanscherpen van de aanpak

Werkwijze

Uw eigen vraag staat centraal in de persoonlijke gesprekken met de coach. Deze helpt om uw keuzes scherper te krijgen en geeft inzicht in ineffectieve patronen. Er wordt hoofdzakelijk gewerkt met de concrete voorbeelden uit uw praktijk. U krijgt handvatten om uw gedrag in de dagelijkse realiteit naar wens aan te kunnen passen. U krijgt directe feedback op uw vorderingen.

Duur, data en locatie

Omvang, data en locatie van het coachingstraject wordt in onderling overleg vastgesteld (van minimaal 1 tot maximaal 6 gesprekken).

Investering

€ 250,- (per gesprek van 1,5 uur, exclusief eventuele reis- en verblijfskosten)

Advies en offerte

Voor uw vragen of een op maat gemaakte offerte staan onze adviseurs u graag te woord: 030 – 2542606 of per e-mail: info@sirfund.nl